

实习总结

我的实习生活 我的清泉情愫

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历,它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验,它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,既开阔了视野,又增长了见识,为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础,也是我们走向工作岗位的第一步,作为一名即将从学校毕业的大学生,能否在实习过程中将所学知识学以致用,提升工作能力,显的尤为重要。在三个月的实习期间,认真研读公司下发的实习大纲,努力学习、工作,在思想行动上,努力做到“想实习、会实习、实好习”,把提升工作能力和自身素质作为重点,圆满地完成了本阶段实习任务。

一是加强思想学习,主动与指导老师沟通,努力提高思想水平。思想是人的内在力量,要想把实习任务完成好,首先要调整好自己的心态。公司领导十分重视大学生成长,为此特地我们将我们分成了两个小组,由各自的小组长带领我们完成日常的实习工作,还有三位工程师给我们讲解一些我们会遇到的困惑,并指导我们进行实验操作。

二是注重理论联系实际,理论与实践相结合,努力提高实习质量。一切认识都来源于实践。实践,就是把我们在学校所学的理论,运用到客观实际中去,使自己所学的理论有用地。通过这段时间的实习,学到了一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同,接触的人与事不同,从中学到的东西自然就不一样了。我们不仅要学好专业知识,还要不断从生活中,实践中学习其他知识,要学会从实践中学习,从学习中实践,不断地从各方面武装自己,才能在竞争中突出自己,表现自己。

三是热爱实习岗位,积极承担岗位职责,不断提升实习效率。“爱岗才能敬业”,热爱实习岗位才能完成好实习任务。在实习过程中,我努力培养自己对实习岗位的热情,珍惜在岗

上的每一分钟,努力学习岗位上的相关知识,积极承担岗位上的责任义务,努力做到能够独立顶岗,能够独立完成岗位上的相关操作,对岗位技能知识做到“懂、会、做”。一份劳作,一份收获,我坚信自己的努力一定会有回报,而我仍将热爱我的工作。

2015年7月27日,我怀着激动的心情踏上了期待已久的实习之路,当我坐上离开学校的班车那一刻起,我就知道我即将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程,那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔,必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆,并定会给我带来生命中无与伦比的财富。

根据学校安排,我们来到位于杭师大科技园内的清泉杭州研发中心实验室实习,这是一个以生产催化加氢工艺和咪唑类产品为主的公司,而杭州研发中心的最大作用就是负责公司产品重大工艺改进、重点难题突破、发展性新产品的开发研究。给我的第一印象是实验室大门顶上的一句话:方法总比困难多。也许就是这句话激励着每一个清泉人不断地开拓创新,为公司的发展奉献自己的青春;也许就是这句话让我们在一次次实验失败的打击下失去信心的人们重新找到自信不断地探索下去。

正式进入实习阶段,各位指导老师与我们强调的最多的一点就是安全。前一个礼拜,让我们熟悉学习所对应项目的实验原理、实验目的、实验操作等。要求我们在不能确保安全操作的阶段不可以进行任何操作,并且告诉我们灭火器应急器材和洗眼器等的位置所在及使用方法,以防万一。还为我们讲解了实验室中固废以及废液等的处理方法,尤其是水银温度计破碎的处理方法。他们在讲解时还穿插书本上学过的内容,以便让我们更容易理解,我们认真地观察实验员们的操作过程,了解操作方法,有什么不懂的问题也随时向他们请教,他们也

都十分耐心细致地为我们解答。

经过一周的学习,我们已经可以上手一些简单的实验操作,比如反应釜补氢、精馏产品和原料、固定床取样等,并根据实验需要搭建装置。我们一般都会在工程师边上看着他们做一些创新实验的操作,他们也会给我们讲解他们实验操作的目的以及一些原理。

两个星期之后,我们接手了几个项目任务,师傅们一边现场指导,一边让我们自己动手完成从投料到实验操作。经过亲身体验,让我们更加直观地了解实验中的一些注意事项。之后我们日复一日地做着类似的工作,有时我们会抱怨每天需要这么早起的来上班,每天的工作时间都那么的紧绷,习惯了校园生活的我们也习惯了懒散,而这一段实习经历让我们提前感悟到了今后需要执着地面对工作。在这段实习的过程中我们不但学习到了很多专业相关知识也认识了很多好朋友,他们不仅仅是工作、生活中的导师更是我们的好朋友好伙伴。虽然他们只年长了我们几岁,但是他们用各自的工作阅历来传授他们的经验,希望我们能在自己的道路上少走弯路,还与我们分享一些信息来帮我们更好的发展。

三个月的实习时间转瞬即逝,这是一段充满艰辛和收获的经历,这是一段充满幸福和快乐的旅程,这是一段充满挫折与反思的人生,这是一件让我们一生用心珍藏的礼物,这一切必将是生命中不朽的记忆,必将给我们以后的人生打下坚实的基础,必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。从开始的不适应与抱怨到后来的享受着实习,我心里的变化是巨大的,这次实习圆满地完成了来时的目标,它让我们更好地适应社会,学会调整好自己的心态去面对美好的未来。

在此,我们要感谢各位师傅、老师的悉心指导,我们更要感谢清泉,给我们提供这次实习、锻炼、成长的机会!

(实习生 杭州师范大学 冯倩 通讯员 王均委)

平凡岗位的奋斗者

记江苏清泉二零一四年度优秀员工孙娅



的话说就是“80后的我们,有属于我们自己的勇敢与担当。”除了要完成单证的工作,去年在办事处行政人员离职时,孙娅还接管了一部分的行政工作,包括办事处人员各类人事及管理、人离职考勤核查、上报采购办公用品、电脑耗材、往来文件收发等工作,负责诸多事项的她,几乎每天都“马不停蹄”地工作中忙碌着。虽然工作一直很多,又累,但孙娅却没有任何抱怨,相反她觉得能被大家认可和需要,很有成就感和满足感,而这

大概也是80后的一个特点,那就是向别人证明,他们的实力和存在的意义。一份承诺,一种坚守,青涩的面庞在大家的赞许中渐渐成熟,稚嫩的肩膀在岁月的磨砺中日益强壮,这就是孙娅,与销售一线的轰轰烈烈相比,负责单证的她更多的是默默无闻,虽不起眼却又不可或缺。

生活里,孙娅还是一个5岁孩子的母亲,常常看到她一接起孩子的电话就切换到慈母模式,完全与工作状态不同,抽空也会打电话回去询问孩子的饮食起居,事无巨细都安排妥当。见贤者思齐,与这样一位既严谨又温柔的同事一起工作,不光是我的榜样也是我的荣幸。(通讯员 林铮)

孙娅作为江苏清泉杭州办事处的单证人员,于2012年9月入职到现在已经是第三个年头了。单证部门并不像销售或是公司的一线员工,没有什么惊天动地的英雄事迹,她们只是平平凡凡的,任劳任怨、一丝不苟地做着日常繁琐又枯燥的工作。

单证的工作或许对大家来说并不是很熟悉,也很少有人提到,然而却是公司运转的重要环节。仅2014年一年,孙娅就累计处理了订单1120票,出口单据104票,其中信用证单据50份。这些看似简单的单据背后其实都包含了很多工作与努力。

和很多80后的年轻人一样,孙娅的身上洋溢着青春的活力和干劲,用她

满满的师傅

——记江苏清泉2014年度优秀员工张锦华

七年了,他待人还像刚来时那样亲切,始终春风满面,当然他的普通话说得还是和七年前一样夹杂着好多方言吐字。他喜欢健身,每天早晨晨练倒立,又重又大的呼拉圈在他身上转得十分轻盈,这也是年轻人学习的榜样,身体是革命的本钱嘛!老先生正能量满满的。

他2010年调入废水站,文凭不高,写字倒挺好看的。铁打的营盘,流水的兵,多年来,废水站来了一个又一个大学生,他带着每个初来乍到的“孩子们”熟悉环境,除了告诉他们操作规程以外,也传授他们经验,偶尔还给孩子们拿点好吃的。这是另外一种形式的“桃李满天下”吗?老人家爱心满满的。

他曾经表达出在适当的时间离职回家享受天伦之乐的意愿。2014年年中环保主管离职后,他是废水站唯一一个熟悉业务的。他主动向部门表达了坚守的态度:“我本计划离职回家的,如今环保主管离职了,我不能再走了,我保证把工作做好”。辛苦了多年,回家享福也是应当的。老同志忠诚度满满的。

近年南区废水站地下管路因多年使用,损坏是家常便饭,岗位只有他熟悉管路情况,是他帮着判断、分析原因,和后来者一起战斗。虽然他年纪大了,但是那段时间光一个泥浆泵他一天就要从池上、池下来回折腾

五、六次;半夜里筑坝,连续奋战几十个小时也是正常。那段时间参与废水管路抢险,不单单是身体上累,精神上更累,但他交了一份合格的答卷。老师傅业务能力满满的。

他从没摆出老员工、老资格的姿态,但他做了老员工应当做的,废水站事务他都关心着,有故障了及时与机修、电工协调;每逢检查前都会在现场准备工作。运行材料的库存量、清下水沟的情况、设备正常与否等等,这些都是他每天主动去检查、去发现的,在这个集体里,他做了他所有能做的。老前辈团队精神满满的。

他就是2014年度优秀员工张锦华,我曾有幸作为张锦华师傅的领导,一年的工作相处,有太多感动的细节让我铭记,我想一篇稿子的叙述、一个年度的优秀表彰并不能够完全体现张师傅的爱岗与敬业,只因他是榜样,给了我们无穷的力量。

(通讯员 刘军)



台州清泉开展健康体检工作

本报讯 11月18日-24日,台州清泉在公司健康体检服务中心开展了一次全员健康体检。为不影响车间倒班生产,体检分部门、分批进行,浙江清泉员工也参与了体检,五天的体检共有167人参加,体检率达88%。

体检现场员工穿戴整洁、秩序井然,脱鞋进入健康体检服务中心,利用先进的“人体成分分析仪”和“全自动血压计”进行体检。大家对“人体成分分析仪”很感兴趣,尤其对检测结果中“基础代谢年龄”这

项与实际年龄相差几岁,进行了热烈的对比、讨论,很是兴奋,氛围融洽,工作人员就测试结果报告进行了详细解说,并提醒饮食起居等方面的注意事项,从而做到预防与警示的作用。

通过此次健康体检,让广大员工更能感受到公司对大家的关爱。公司计划每季度体检一次,将每次体检结果予以保存,以便进行数据对比,为提前预防、控制各类疾病的发生,提供科学的依据,从而提高员工的健康水平。(通讯员 胡静静)



11月3日-7日,江苏清泉工会组织公司员工进行人体成分检测与血压测量,并安排工作人员进行讲解,使员工对自己健康情况有所了解。(通讯员 宋艳艳)