

迈步在乡野的春色里

四月芳菲，春情融融。在这春色渐浓，游赏好时节的日子，浙江清泉与浙江清和月末在淡竹乡共同举办了“同乐节探春活动”，干部员工们其乐融融，观美景，赏野花，吃野果，串民居，访民情，增进了团队协作和交流。

进入淡竹地界后，车子缓慢地行驶在崎岖的山路上，一股股香醇的味道扑鼻而来，路边的小野花尽收眼帘，一朵朵、一簇簇、一片片的，跌宕起伏地盛开着，如繁星、如云彩、如飞絮，落英缤纷，轻盈点缀在绿意盎然的春色里……

淡竹乡村自然风光美不胜收。在半山腰的一个小山村，我们收获了一满篮大人小孩都喜爱的俗称“格格工”的野果子，也就是小学课本里鲁迅先生说的覆盆子，真是极红极甜。然后到了沙湾村，流水清澈的溪滩上，到处可见自然风化形成的鹅卵石，男同志们就地取材，进行了“扔石子比远”、“打水漂”、“扔铅球”等趣味活动。接着到了李村，大樟树和远山的风景，更加使人赞赏有加，那神山、沃土、梯田，真是人间仙境。最后到石盟坪村，一排排整齐划一的民居、民宿、农家乐，更是我们新农村建设的典范。

一天的活动，使我们收获很多，思考很多，此次探春活动增进了我们干部员工的清泉情节，让我们在“以德立企、共创共享”的核心理念引领下，团结奋进，敬业奉献，为清泉发展事业添砖加瓦，让我们一起告别四月，迎接夏木茵茵的新五月吧。

(记者 胡静静)



春暖花开的季节

三月底的某一天搭车从宿舍到公司上班的路上，猛然发现路两边绿化带里栽种的桃花和玉兰花，不知不觉吐出了小小的花蕊，在满眼的绿色中显得特别的鲜艳，持续了3个月寒冷的冬天，瞬间因为这满树的花蕊远离而去。

以后，每天看到路边的桃花从花苞到半开，再到盛开；看着厂区绿化带上柳树一点点抽出嫩芽；看着大片的空地上开出了蔓延成片的油菜花，让我顿时觉得这个季节多么美好。连每天例行的醒来，洗漱、收拾、上班、吃饭、下班、回宿舍，在这春暖花的时节都变得欢快起来。但是心里头总是有失落感，每天看着这一点红，一片黄和一棵绿，可是都没有时间去好好地欣赏，去放松。

想了很久，春天出去玩最深刻的记忆竟然是多年以前，和家里头的姐妹们带着几个孩子，在家乡的田地里头摘野花，抽一种能吃的野草芯，除了这个，对于春天游玩的记忆竟然是零。我想这也是好久没有认真地感受过阳光的明媚、草地的芬芳

原来在这里生根，原来在这里发芽，原来在这里结果。你所无以为知的道路，就这样一路走过。想问你现在在哪里？

我在东北，这里已经大雪纷飞，冰冻三尺，屋子里暖气烘烘，听北京说雾霾都是我们供暖造成的。这个黑锅我们不背！

我在首都，这里有北京的老霾，每到入冬，必厚霾集聚，出门如若仙人远游，需金刚铠甲护体，内服仙丹，外带水壶。大家在霾的槽点中忍耐，只为一句等风来！

我在郑州，这里有涌动的人群，修不完的道路，尘飞扬，草青黄。改造中的城中村，废弃的建筑，新建的高楼，不用雾霾来，我们也烟尘笼罩，走在机场高速上，漫漫烟尘飘上来！

我在南京，这里仍然逃脱不了雾霾的侵袭，外面阴雨连绵，根本无法确定身处在阴天或雾亦或是霾中，除了剧增的呼吸疾病，还赐予老人、孩童减弱的抵抗力，以此证明——我也同在！

和空气的清新，很久没有对着太阳追逐自己的影子有关吧。

清明节、五一节，连续节假日的休息时间，内心在挣扎，从过完年到现在，从来没有回过家，是不是趁着两个假，赶一起，回家过个节，也让父母看到自己的状态，不那么操心；看看一个月前出生的外甥女到底长的多可爱。可是在这个季节，又那么的想出去看下这个季节独有的青山绿水。

纠结了几天，索性趁着清明，请假，既回家，让家人看到自己一切都好，也和家人一起出去爬山，一起去欣赏这个季节的风景，尽量多一点的时间去陪着家人，也满足自己多天的纠结，果然是独乐乐不如众乐乐。

套几句网上疗伤的话：走出来吧，亲爱的朋友，走进明媚的阳光里，丢掉感伤，丢掉包袱，趁着自己年轻，出去游玩，感受着这春暖花开的季节带给我们的明朗心境，你会发现，不用面朝大海，依旧春暖花开！

(通讯员 梁红丹)

原来在这里

我在海南，这里没有雾霾的痕迹，这里四季如春，这里海风润润，守着边疆的净土，宜居，但房价贵的要死，怎么办！我还能去哪里？

我在清泉，这里挨着小村庄，天空虽也不太蓝，公交车也不频繁，但是公司环境不错。班车每天接送我们上下班，每隔半月还载着满心欢喜、迫不及待的我们去五十里之外的小城逛街，我们在购物、在小吃中放松心情。

不知道自己当初为什么选择这里，但如今在这里结识了朋友，在这里有了自己的他。或许我本该就属于这里，淡淡地走过，看春去花开，叶落冬来！

(南区事业部 钱海燕)

晚上下班，上小学一年级的女儿拽着我的手，急呼呼的要念一首在学校新学的诗给我听。拗不过她的要求，听着她摇头晃脑地念着：

清明

作者：杜牧

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。

借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。

我打趣地问，你知道这首诗是什么意思？她想了想说下个星期他们放假，因为老师说要到清明了，放三天假。这三天要留给逝去的亲人上坟，然后可以一起去春游。那我们要一起出去玩么，或者一起去姥姥家？如果要去玩的话，要买很多吃的准备着，那我们现在去超市买东西吧！听完她的话，我笑了起来。然后拿出手机百度了下关于清明的相关知识。

清明节又叫踏青节，在仲春与暮春之交，最早只是一种节气的名称，其后变成纪念祖先的节日是中国传统节日，也是最重要的祭祀节日之一，是祭祖和扫墓的日子。清明节、端午节、中秋节、春节，是中国四大传统节日。2006年5月20日，中国申报的清明节经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

每年的清明节，因为习俗问题，老家的女孩子是不能上坟的。清明节那天，爸爸和弟弟大清早的和家族里的男人一起相约去坟坎

扫墓。女人们则在家等待，等他们扫墓归来，一家人会找个离家较近的地方去爬山游玩。

所以印象最深的清明习俗不是扫墓，而是一家人开开心心地爬山。在山的脚下，有很多摊贩沿路摆卖物品。父母那天心情也好，看到孩子特别喜欢的东西，都能尽量的满足，所以那一天我们就特别地高兴，甚至这份喜悦能延续到隔天上学，拿着买到的东西和没有出去玩的同学炫耀自己的爬山经历。

长大了，出去念书、出来工作、远嫁后，平时没有时间回家，更多的是视频、电话沟通。清明对于自己，则变成，清明放假了，可以趁着这两天的假，一家人带着孩子回一趟娘家，让父母知道自己一切都好，让他们安心。所以清明，对于我，已经没有了最开始的祭祖的意义，只是亲人团聚，密切亲人之间的关系。这是清明对我的印象，于你呢？

(通讯员 李支)

清明印象

自律之跳出窠臼

前段时间，因为长智齿的原因需要对各种零食退避三舍。但每每可爱的零食映入眼帘，欲望魔鬼般不懈地挑逗着，而我，就屈服着摊开了手掌。于是，本已隐隐作痛的牙恶化到了不得不吃药的地步，一下子就失去了“随心所欲”的自由。但这也让我明白了，自由不是随心所欲，只有自律者才会有真正的自由。

生活中总是有这样的人：看到旁人行云流水亦或大气磅礴的泼墨时，便暗自下定决心“从明天起，要勤练书法，写一手好字！”同样，比如我，好友分享健身或瘦身心得时想着：我通过调节饮食和运动也应该能拥有这样健康的身体吧？可每天都是一股神奇的引力指引“我们”窝在同一个窠臼里，日日重复同样的事儿，遵从着与昨日相同的惯例，在思而不学和犹豫不决的情境下，瞬间我们美好的念头变成了“畸形儿”。这一切，是因为我们还在恐惧，还没有准备好做出那些牺牲，面对那些困难和挣扎。虽然还想寻找另一种生活方式，但却仍处于不安、彷徨的状态。所以，永远也

不会准备充分。

说“不”给了我们选择的权利。当一个人缺乏自律的时候，他做的事总是在受习惯和即时诱惑的影响，要么就是被他人的思想观念干扰，一直处在没有准备好的待机状态，做不了内心真正渴望的事。龙应台曾与她的孩子这样讲道：“我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生”。在无形之中，外界会给我们铺设固定的轨道，懒惰和迷茫会时不时拉扯我们的衣袖，告诉我们“捷径”。在想跃跃欲试有所改善的同时，还觊觎着侥幸的存在，在多余地准备期里耽搁掉了进步。

工作在我们人生当中占据了重要角色，带给我们挫败、沮丧和挑战，也成就我们的尊严、荣誉和满足。但在这所有的未知数到来之前，最大的前提和基础是自律，一个坚定的信念是做所有事情的发动机，所以，倘若我们还有所期许，就应该强化信念，在选择十字路口能够毫不犹豫地转弯，跨过荆棘驶向那铺满鲜花的未来。

(通讯员 陶晨晨)



2017年4月23日，迎来了第二十一届“世界读书日”。1995年，联合国教科文组织宣布将4月23日作家塞万提斯和莎士比亚的辞世纪念日定为“世界读书日”，现已有100多个国家和地区参与此项活动。莎士比亚说：生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。本期向大家推荐《金字塔原理》一书，希望对您有所裨益。

《金字塔原理》

——思考、表达和解决问题的逻辑

金字塔原理是一种重点突出、逻辑清晰、主次分明的逻辑思路、表达方式和规范运作。

金字塔的基本机构是：中心思想明确，结论先行，以上统下，归类分组，逻辑递进。先重要后次要，先全局和细节，先结论后原因，先结果后过程。

金字塔训练表达者：关注、挖掘受众的意图、需求、利益点、关注点、兴趣点和兴奋点，理清内容说什么、怎

么说，掌握表达的标准结构、规范动作。

金字塔帮助达到沟通效果：重点突出，思路清晰，主次分明，让受众有兴趣、能理解、能接受、记得住。

搭建金字塔的具体做法是：自上而下表达，自下而上思考，纵向疑问回答/总结概括，横向归类分组/演绎归纳，序言讲故事，标题提炼思想精华。

金字塔原理能帮助你解决哪些问题：

掌握如何用金字塔原理思考、沟通、管理下属和解决问题；提高逻辑性、条理性；掌握表达规范运作；沟通准确高效。

思考：用全脑思维，提高结构化思维能力，思考全、准、快。

书面表达、公文写作：挖掘读者的关注点、兴趣点、需求点、利益点；用金字塔

搭建逻辑清晰的框架结构；归类分组、重点突出、逻辑清晰、主次分明，让人看得懂、愿意看、记得住；缩短写作时间，减少修改次数。

口头表达：讲话、讲课，用金字塔，重点突出，条理清晰，言简意赅，让听众有兴趣、能理解、记得住。

管理下属：分配任务，用金字塔原理，思考周到全面严谨，不重叠无遗漏。

培训师开发课程和讲课：能快速搭建框架结构、组织素材，逻辑清晰，通俗易懂。



摄影：家乡美——神山沃田

(浙江清泉办公室 杨战)