

吃苦的年纪别选择安逸

我经常警戒自己“一分耕耘，一分收获”，不要投机取巧，不要坐享其成。在这个纷繁复杂的大千世界，哪有那么多馅饼巧合地从天而降，又巧合地让我们捡到。往往贪图或期待坐享其成的人，更多的只是满足一时的不劳而获带来的喜悦，本质却是一世的浑浑噩噩，无所事事，这种观念如果不改变，就将被时代抛弃，被生活遗弃。

刚毕业那一年，我也是浩瀚的求职大军中的一员。也曾期待一份简单、轻松、待遇高的工作，但是我也清晰地认识到简单轻松的工作大部分人都可以完成，不是人才紧缺的富有挑战性技术性的工作，何来高薪。这也代表了工作的付出和收入是成比例的。有人说，某人的朋友一毕业月薪过万，可是我们都不曾经历过他求学挑灯夜战的刻苦，不曾经历过他“白加黑”地画图，只羡慕他的名校。太多人总是羡慕别人的成功，忽略别人的实力和努力；总是看到成功人士的鲜花怒马，忽略这一切背后的汗水。羡慕之余，自己依然捧着手机，翘着二郎腿，关注别人的世界，抑或成为一个愤世嫉俗的键盘侠，在网络吐槽生活的不公，却也不愿停下来认真地审视自己，严格地鞭策自己。不吃苦若

想享受精彩，享受掌声鲜花，注定是白日做梦，也注定了生活的悲剧。

我们要时刻告诫自己，如果自己不对自己狠心，生活就会对我们很狠心。唯有发奋图强，比别人想的更多，做的更多，吃的苦更多，才会比别人得到的更多。以前有新闻报道某捡垃圾为生的人，身价百万，各路人士纷纷吐槽垃圾佬的有钱，但是可曾想到他衣衫褴褛勤俭生活，可知他风吹日晒坚持工作，可知他饿而不食不舍睡多世上没有“免费的午餐”，他的财富是他用汗水和心血累积的。只有吃得苦中苦，方为人上人。老祖宗留下的教训“先苦后甜，苦尽甘来”，这是一千年来先人实践出真知总结而来的经验。当我们为了一时安逸选择不作为，那注定一世的默默无闻，碌碌无为，成为一个终日羡慕别人的围观者。

我们要始终铭记生活是自己的，人生也是自己的，不要总是用目光追随别人的光芒，不要总是把精力投放在别人的精彩人生。在漫漫人生旅途中，总会有精疲力尽想要退却的时候，总会有道路坎坷泥泞难行的时候，总会有灰心丧气举棋不定的时候，但是不要回头，不要怕苦，咬紧牙关，攥紧拳头，相信自己走过这一道道坎，脚踏实地地前行，就会迎来美丽的风景，绚烂的人生。

吃苦的年纪，别选择安逸！ (通讯员 明方子)



向清泉投递简历时，我未曾去想，这一份简历会把我带进一个怎样的世界，我将走上一条怎样的路，成为怎样的一个人。7月初，在这流火的季节，我来到了清泉北区，经历了层层面试，终于成为一名清泉员工。

入职之前，我从未在化工行业工作过，心中有些忐忑，不知在新的工作岗位如何去拼搏，如何去展现自己的价值，但通过这段时间的工作学习，领导对我的悉心关怀，老同志对我的热情帮助，让我找回了所有的顾虑，也让我深深体会到清泉这个大家庭的温暖。

时间过得很快，不知不觉我已经在北区工作了三个多月，在三个多月的工作中，我对“团队精神”、“责任心”、“自主意识”三方面感受颇深。

团队精神。“没有完美的个人，只有完美的团队。”在工作中，我深刻地认识到，很多事情并不是一个人就能完成的，面对各种各样的问题，一个人不可能面面俱到，只有每个人精诚合作，集合团队的智慧，形成合力，才能解决问题，提高工作效率。

责任心。是所有人都应该具备的一种基本职业素养，更是将一件事情做得更好的必备前提。因此，要想把工作做好，提高责任心至关重要。在实际工作中，再先进的技术，再完善的规章制度，都难以代替人的责任心。这就要求我们必须有过硬的职业素养和高度的责任心，在工作中注重细节，杜绝瑕疵，努力做到完美。

自主意识。岗位不仅是我们的工作平台，更是我们展示自身才华，实现自身价值的舞台。每一名员工都应建立起对公司的认同感，树立“主人翁”意识，这样才会有更加高涨的工作积极性和工作热情。在我负责北区5S整改工作，就发现只依靠管理人员的命令和监督，是无法将北区的5S工作做到最好的，而通过层层宣贯、干部带头、模范作用、榜样之星等各种措施的实施，不断提高了员工的自身素质，在这种氛围下，自发、自主地行动起来，从被动转为主动，从“要我”到“我要”，我想这样今后的工作才会更好开展，效果也会更加持久。

虽然在别的企业中积累了一点经验，但初步接手工作时还是发现自己有太多的不足之处，在工作中，虽然常常受到批评，虽然被批评时心里也很难受，有时候也会放弃。但我知道，只有这样，才能不断在失败中吸取教训，总结经验，为以后的工作打好基础，而我也不是一个轻言放弃的人，路漫漫其修远兮，今后我会不断学习，不断改正，希望将工作做得更出色一点。(北区事业部 包龙军)

岁月有痕 请善待时光

我们活在这珍贵的人世，每天都与万物纠缠着，人群熙熙攘攘，犹如心的躁动。昼与夜的交替，分别与重逢，爱与恨，接受与排斥，最后的最后，都会有一个结果，我们和世界握手言和。

最近人群中又流行起了喇叭裤。它可是父母那个年代最盛行的元素。它保留着长辈们对于青春的印记，70年代的男孩们烫着小卷发，穿着红衬衫，标配喇叭裤，外加一把破木吉他，他们那个为了看心仪女生而爬上高高低低的男孩，会不会在若干年后的某个时刻，回想起这份感情，因为年少，所以肆无忌惮，连喜欢这样小事也渲染得惊天动地，而真到了懂懂得年纪，却又愈加内敛，不动声色地流露，总觉得少了点荷尔蒙分泌过旺的勇敢。也许在男孩心里，纵使青春老去，竹马枯萎，从此爱上的人，都像她。

无论70年代，亦或今日，友谊与爱情是每个人青春时代必演的，亘古不变的剧情。年轻的孩子们，澄澈而美好，不谙世事。同龄的女孩们彻夜长谈，从清晨到夜晚，从山野到书房。

年迈的奶奶常说，每当拉动窗帘的时候，又是一天。哦，一晃又十年。面对与友人们的分别，从哭得痛彻心扉，到最后只是微笑着挥手告别。心里默默祝福他未来安好。人生就像一场旅行，而我们一直在路上。路很长，亦很短。长到看不见岁月的底线，短到只有清晨和黄昏，承载你们出现，够我幸福好多年。是岁月积淀了成熟，让我更理智地面对得与失。

人与人之间的遇见，冥冥中仿佛被缘分牵引着，遇见的人总会教你一些东西，有精华，有糟粕，有惺惺相惜的怜爱，有勾心斗角的算计。但无论是好是坏，都无需抱怨。茫茫人海，你能遇见，就已经很难得。

而今生活工作节奏飞快，有了手机后的“低头族”成为社会的普遍现象。我们沟通用微信，打车用滴滴，吃饭叫美团，购物上淘宝，人情变得淡漠。因为沟通甚少，以至于住了十几年的对门邻居都不知对方姓名字谁。在网上谈了三年的恋爱，爱得死去活来的女神，见面才知道是和自己相差20岁的阿姨，网络是把双刃剑。

忙碌的生活之余，我们不妨这样过：闲暇的时候，到山间田野，轻嗅甘甜的空气，纵情放飞自己的心情；夕阳西下，在公园长长的跑道上，挥汗如雨，汗水滴落的瞬间，心里会开出勇敢的花；傍晚时分，支起小书桌，让书卷的香气染指时光。打开台灯，让那微亮的光，温暖流过心底的清泪；清晨早早起床，着合适的衣，化淡淡的妆，外加一份简单营养的早餐，踏实与自信溢满心底，以最好的状态开启新一天的工作模式……

生活就是这样，你对它施与什么，它就回报给你什么。我们不能因为被岁月染指便自甘堕落。不能因为被平庸的气氛弥漫便安于现状。珍惜现在，有计划地工作、生活。因为我们现在正在经历着的，都是我们生命里，最年轻一天。

岁月有痕，请善待时光，好好得过。(通讯员 付佳)



父母



在中国，“叛逆”一词大都产生于孩子在与家长斗智斗勇的过程中。孩子总是秉着大义凛然和不屈不挠的坚韧意志，斩钉截铁地说“不”。父母也很是配合我们的演出，好人坏人的角色轮番上阵。可与之相提并论的是“节日”一词，好让我们在那些节假日做些什么去维护本就容易显现出来的感情。从家人团聚的春节、中秋节，到表达问候的感恩节、父亲节、母亲节，不知道从什么时候开始，我们需要被这些节日提醒后才去关注，才去表达爱。

前几日，老妈打电话询问关于手机营业厅回馈老客户送智能手机的可靠性，这让我心头一惊，因为想起春节在家时母亲大人向我们打听智能手机的使用方法，即使是试探性的口气，也让小弟表现出不耐烦的情绪。母亲大人没有学过拼音，这让她在对面键盘时显得手足无措。不过当我们在视频中看到她心满意足的笑容时，我才知道，“母亲”一词蕴含多少力量。

“如果真能睁开眼睛，你会在一切影像中看到自己，如果真的侧耳聆听，你将在一切声音里听到自己的声音。”——纪伯伦。而我们在这一切里塑造我们创建的事物，然后由它们塑造我们。

数小时光，很幸运参与项目边工作边学习。彷徨、憧憬、苦恼、踏实、喜悦、惊讶……那些日子除却学习到实实在在的在的知识，也带来心理上错综复杂的感受。直至回到原来的岗位，心一放，只想好好学习，天天向上，不浪费。我想，时光的意义，在于让我们认识了自己，成长的意义，是让我们学会了坚持向好。

学会敬畏。充盈着细碎的工作与生活，太需要认真地对待、在乎。它虔诚地匍匐在我们人生每一记脚印下，支撑起了现下，未来每一刻幸福美好的希望。正如我们工作中常说的“安全无小事”，对于规则的敬畏，才有那来日方长。也只有重视每一个数据的收集与计算，才能为一份精确的财务报告作铺垫。

学会寻找。不要忽视，要寻找，寻找什么呢？寻找隐藏的、细小的、未知的……纵然微乎其微，也不忽略，正如千里之堤毁于蚁穴，必要寻找出它——蚁穴的踪迹，剔除它



的存在，维护这千里之堤。又若灵花一现，纵然一瞬间，也要去抓住它，探寻更深刻的它，创造新的方式方法，距离梦想可能就更加近了。

学会勤劳。拼命奔跑很苦，但停下来更苦。生活本就如坎坷，只要人不懒，独臂挑夫王惠敏日扛千斤的建筑材料在返一级级阶梯，才扛起一家人的生活。这种生活我们大部分无法体会，但勤劳永远错了。

学会不同。王小波说：“任何一位能让自己的视线越过某些世俗标尺的人，都有理由心怀骄傲，因为，遮蔽未来的是欲望，而照亮前程的是梦想。”我们无法明确生活、工作中各类标尺的真正界限，当我们和别人有不一样的模式，不一样的想法，不一样的追逐……学会正视自己，然后勇敢地守护自己，不一样的我们，不一定不对。

我们要跨越的山川河流，不是土墩深涧，而是别人目光无法触及的千沟万壑。请敬畏，请寻找，请勤劳，请勇敢不同。如果极其聪慧是一种天赋，资质平平是一种困顿，也请坚持那些，然后理解，无论繁华或者朴素，都很美。坚持向好，成为最好的自己。(通讯员 王柳娟)

最好的我们

我们生活在一个竞争无处不在的时代。我们生活在一个压力无处不在的时代。

从小到大，无时无刻。偶尔回过头，想想过去的路，当初那些看起来过不去的坎已经过去了，放不下的人放下了，爱得死去活来的人也早已淡忘。

女生最喜欢做的除了逛街就是聊天，有一天下班回家，在室友群里聊天，平时活泼开朗，诗情画意的她说：“我不在上海工作了，每天挤地铁，挤公交，上班应付工作，下班倒头就睡，心真的累了，上海的姹紫嫣红与我何干。回家，然后平平静静地生活，即使一眼望去的日子都是纠结柴米油盐。”

理想与现实天差地别，小时候的诗情画意，憧憬的诗与远方变成了如今的柴米油盐。鲁迅和张爱玲都写过这样的变化。

人生便最怕这两个字：久了。我们常听人讲：勿忘初心，方得始终。大学一毕业，匆匆忙忙，加上辅导员的穷追不舍，本着不想学了四年的化学，一毕业就放手，在班上所有女生包括好多男生都不踏入化工行业的情

况下，我很顺利地在职区找到了一份化工方面的工作。DCS操作人员，一个女生Hold三个工段，无数个倒班的夜晚，无数个其他人工作在睡觉，人家睡我在上班的日子。面对每天设备的开停停停，工艺参数的调控，面对压力，一直给自己打气“好好干，有前途，你可以学到很多”。后来真的累了，看不清未来的路，疲于人情冷暖，疲于漫长夜，也怕自己这样子熬夜变成傻瓜。再后来，辞职了。

王家卫电影《东邪西毒》欧阳锋说：“每个人都会为一些东西而坚持，其他人看会觉得是浪费时间，但是她觉得很重要。”想知道自己能在化工行业走多远走多久，还是选择了化工。在清泉，新的工作环境，工作方式，变了，不一样了，每天都在接触新事物，每天都在学习，在成长。做人，最重要的是开心，在工作上能完成工作指标，尽职尽责，有成就感和责任感是开心的；在生活中，热情阳光，待人诚恳，充实和幸福是开心的；化工，既然选了，就走下去，风风雨雨。

如果幸福，我宁愿是个女汉子！(北区事业部 王璐)