

江苏清泉工会开展节前 走访慰问活动



本报讯 2018年1至2月,江苏清泉工会开展了公司困难职工,以及东晋敬老院、蔡桥镇敬老院

走访慰问送温暖活动。

经工会委员会民主评议,2017年共有3名公司员工被认定为年度困难户。2月3日下午,公司工会主席洋金勇、委员刘军、贾彦斌为困难员工带去了公司关怀,并送上了新春祝福和慰问品。1月31日、2月5日,公司董事长、总经理、工会主席及相关领导分别前往东晋敬老院、蔡桥镇敬老院,对老人们进行走访慰问,并为老人们送上了大礼包和红包,祝福大家身体健康、万事如意。

公司秉持“以德立企、同创共享”的核心价值观,一如既往地生活和精神上给困难群众予以关心、关注,尽可能拓展、延伸、创新关爱模式,提高慰问金标准,将实物与红包亲手发放至每位被关爱人员手中,让他们切实感受到社会大家庭的温暖。

(通讯员 刘军 公司办公室 张智敏 文/摄)

亲爱的工友们,您喜爱阅读吗?您有在关注清泉的成长与蜕变吗?当您翻看这篇文章时,我想,一定是的。

第一次看到清泉报,是在一个安逸的午后,金色阳光斜织在书架上,那儿工整地摆放着几期报纸,我随手拿来翻阅,眼前一亮呢,精细的排版,上乘的纸张,优美的配图,饱满生动的内容。轻嗅那淡淡的墨香,它勾起了我的文艺情怀,竟有些许感动。从未见过哪家企业对一张小小的报纸如此钟情?!

后来在这儿工作的日子,让我懂得了这小报纸上的“大文章”。那里记录的一个个鲜活又熟悉的名字,庄重热烈的会议,都是曾在你耳边上演着的,带着浓浓烟火气的故事。它们贵在真实,而往往是这种难得的质朴,最能打动人心。一张报纸,就像一种仪式感一样,它记录着公司发展的过程,寄托着建设者们的责任与深情,也饱含着历代清泉人浓烈的赤诚。这报纸是标杆,也是榜样,是催促清泉成长拔节的沃土和营养。

四版生活副刊上的优美散文诗歌,那是清泉人的心灵鸡汤。一期期的报纸编织出一支支闪耀的旋律,鼓舞着清泉人自己的青春。您会发现,在这儿工作的日子,不仅仅有冰冷的机器,铁一般的纪律,麻木机械的操作,更孕育出无数“风流千古”的秀女和才郎。

后来很有幸,领导推荐我去做通讯员。我很珍

(通讯员 付佳)

视这份美好。遇见清泉报,我又重拾写作梦。以前觉得生活不应该是每天忙不完的琐碎,我应该如他们所说,带着诗意和梦走在远方。这话听起来美好的一塌糊涂,如果不是还有一点理智,可能真会这么上路。可是我真的能甩开我安身立命的工作吗?没有衣食来源,我的诗意也只能是路有冻死骨的苍凉,梦也只能是黄粱一梦吧。更何况,父母、家庭都该是我们肩负的责任和担子。是的,我们终究不可避免地把梦想和情怀都揉进了人间烟火。

写作的快乐在于和别人分享生活中那些细碎的小温暖。有一次走在厂区的路上,一位师傅经过我身旁,笑呵呵的问我,“付佳,你说岁月有痕吗”,我一时愣住了,随口回答:“岁月无痕嘛”,“那你文章里却说,岁月有痕呢”,“呵呵呵……”我笑了,我知道师傅在和我开玩笑,但听了他的话,我确信报纸上的每一篇文章都是有读者的,他们也定会从中看到故事,并听到自己生活的回声。清泉报就像我的朋友,知我冷暖,分享着我的悲喜和无常,而这款“精神粮食”定会帮助更多人驱散岁月里冗长的迷惘。

清泉报的背后有一群热情向上、充满正能量的文化信息传播者。他们来自企业各个岗位,有办公室的领导,也有一线的工友们。他们有的是青春无敌的00后,有的是勤勉奋进的80、90后,更有通透释然的60、70后。

他们始终怀揣着梦想,关于文学,关于爱情,关于穿越世界的旅行。他们睁大眼睛从所有毛孔中吸取生命强烈的气息,并用文字使感情成为可见的东西。使人幸福,得到鼓舞和力量。

清泉报给予我们的不仅仅是一个写作的平台,更像是大家真实情感流露的出口。也许聚光灯下那个气场全开的人是你,马路上那个素面朝天的你是你,聚会上那个放肆欢笑的人是你,不要纠结哪种状态的你更好,每一天的你都是全新的。只是别忘了做回那个最真实的你。那些狠狠憋住的笑声和眼泪仍然是我们面对这个世界最真实的态度。

愿每一期清泉报都是炙手可热的,愿有更多热爱文学的朋友加入我们,愿所有善良的人们都配有动人的美好。愿我们在若干年后,拿出泛黄的报纸,回忆着彼此的故事,对着酒,微笑着撒到生活里。

愿我们每个人都好,江湖有期,清泉报为证。

(通讯员 付佳)

江湖有期 清泉报为证

讲述我和清泉报的故事

人间味道

日子更迭,腊月将近。回了一趟小山村。

村子很小,这头狗吠,那头就有同类呼应,且以成倍的热情,是以一日始。薄雾缭绕重山,一层轻纱霜覆着草地,大公鸡立于石碓,农夫着高靴从仲冬的地里背着锄头归来,捎了冬日的佳果与菜蔬,这个季节,地里也不会有太多的活忙,于是乎走路都带着笑意与闲散。晨光清冷,近山的村庄一有阳光,地上的一切便齐刷刷地向鲜活生长。轻风戏于阳光,偶有枯叶摇摇晃晃,落在土地,新的旧的,枯黄的暗红的,都脆脆的,踩上去“咔嚓咔嚓”响,碎碎的。桌案边,沙发上,篝火旁,外婆停停转转,纳着千层底,垫的白棉花,缝缝绣绣成了一双温暖的鞋。摩挲着粗布的温热,感念岁月的长情。灶膛柴火哔哔啾啾,热乎乎的灶台,冒着蒙蒙的热气,煮酒煮肉。寒冷冬日,闻着腊肉、蔬菜嵌于白米饭的香气,熏着烟火气,一大碗一大碗的,必满足于分量的霸气、食物的诱惑。寻着阳光挥洒,暖洋洋的时候,白茶、清欢,聊聊笑笑,日子似是有来处与去处。叶落花眠,诗写云上,爱流淌着日出月落,绵长时光,而无远望。

小村,无市井。吃的,用的,皆喜欢自己用心地探索制作,实用,还煞有乐趣。蔬菜瓜果,糕点豆腐、椅子长凳竹篾,土地赋予了他们生活的智慧与素材。一把竹椅子,只需斩来一根长竹,锯

段、打洞、削片、烫烤…完工的竹椅子,结实实实,还渗着竹子清香。真正生存的本能与技艺,在这里,淳朴、厚重,且光芒万丈。大概是现代科技的发达,忽略了手作的的能力,许多古老手艺在时光流转中渐渐隐没,难觅踪迹。每每在旁观摩大人制作某物,总着迷、钦羨,亲眼见到这些带着心意、纯手工制作出来的吃食和物品,像是遇见了从岁月长河里沉淀而出的宝物,蹭一下,都能沾上点福气。世间最宝贵的就是“真心实意”吧。

村子是落在人间的美玉,宁静、祥和,镌刻着深情与勇敢,智慧与馨香,还有厚朴的人生。道这人间的美玉,自有花草虫鱼、飞禽走兽、家长里短的纷繁芜杂,却依然在柴米油盐、地间山头中沉静地、温柔地、踏实地创造着安宁美好的一世。

老人家裹着烟斗,深一步浅一步,慢悠悠从门前走过,墨蓝色的中山装,衣领规整。“还差一点,雪就来咯”……

(通讯员 王柳娟)

“佛系”生活

作为九零后,自认为已经是老阿姨或者是中年少女了,以我老阿姨心态,给大家安利一波生活中的日常:

养生篇:

1、女生真的是应该一年四季用热水泡脚;泡脚最佳的时间是每晚7:00~9:00,至少十五分钟,这样有助于提高睡眠质量并可消除一天的疲劳,改善局部血液循环,驱除寒冷,促进代谢。泡脚的时候加入一些中药片,可以针对性治疗某些疾病。

2、人体一天需要八杯水;也就是2500—3000毫升的水,作为老阿姨,冬天保温杯不离手。以我为例,早上起床刷牙洗脸,然后就是喝一大杯温开水,已经到了早上不喝水不说话不出门的地步,工作的时候一天保证四杯水,晚上睡觉之前喝一小杯温水,总之水非常重要,我觉得水能改变一个人的生活状态。

3、冬天一定要穿秋裤;秋裤塞进袜子里是对严寒起码的尊重,我们人体是非常敏感脆弱的,体表温度骤然变化可能引发肌腱炎、关节炎、冻伤等疾病,即使穿的像个球也要暖暖的。

护肤篇:

1、就我个人而言,虽然皮肤不好,但每天的基本护肤不会落下,皮肤补水最重要,选择能力范围内适合自己的护肤品。

2、多吃水果;橙子、苹果、红枣、香蕉是最常见最廉价的营养水果,专家建议,吃饭前后半小时吃水果最易吸收,每天一颗水果,久而久之,皮肤、身体状态会越来越越好。

3、酸奶是女生的闺蜜;我曾经试过用酸奶做面膜,连续一周,皮肤会白嫩好多,但坚持不下来就放弃啦,酸奶真的是属于外敷内用的,有助于消化、润肠通便,酸奶最佳饮用时间是饭后2小时,尤其是对于减肥的女生。

电影篇:

适合女生看的电影:《蒂凡尼的早餐》、《穿普拉达的女王》、《当幸福来敲门》、《剪刀手爱德华》、《美丽心灵》、《简爱》以及宫崎骏、新海诚系列动画等等,女生应该是富于内涵,纯粹善良的,一部电影不一定有所感悟,但沉淀下来就一定是美好。

读书篇:

我一直坚信,读书会潜移默化的影响人的思考,甚至是思维,曾经看到一句话:“保持阅读的人,与放下阅读的人相比,眼神中的智慧都变得温和许多”。就我目前想读的有《目送》、《活着》、《生命不能承受之轻》、《人性的弱点》以及王小波的时代三部曲,或许,改变自己是从一本书开始。

(北区事业部 王璐)

小细节,大善良

从季节的脚步踏进冬天门槛的那一天起,每个人的心里就期盼着下雪,心中的雪景是那么的美丽,堆雪人、打雪仗,这些活动不论对于儿童还是我们成人都是冬天的经典节目。

2018年的第一场雪在期盼中来临了,比想象中的要大、要白,给冬日的麦苗返青补充养分,鹅毛大雪给我们带来美景、快乐的同时也给我们的生活带来一些不便。北区停车场进出口的闸口有个斜坡,前一段时间发现进出口的闸口都是打开状态不用感应,当时还奇怪以为是闸口有问题待修理,连续几天都是

这种状态,后来才知道是因为下雪融化之后路面湿滑,为了防止前面刹车不及时撞到升降杆,给大家带来安全隐患,综合办才将升降杆一直打开。这虽然是一件小事、举手之劳,但是从这个小细节里面却可以看出公司的人文关怀,传递着互助、关心和善良。

我们每天都会经历很多琐碎的小事,可就是这些最不起眼的小事,却能看出我们的内心世界。勿以善小而不为,看似不起眼、不经意的细节显现出大善良,小事大爱!

(通讯员 李支)

雪落仙乡

雪,对地处浙江东南的仙居县城是比较奢侈的,好几个年头没看到下雪了,仙居人民对雪的喜爱比北方人有过之而无不及。

前一阵子,举国普降大雪,浙江的杭州一带也是足足下了20多厘米厚,雪下到了家门口却下不了,真让人有些许失望。

昨晚,仙城终于在千呼万唤中一扫连日来的失望,迎来了岁末的一场惊喜——下雪了。雪在翘首以盼中不动声色地、悄悄地、纷至沓来了,一夕之间银装素裹,为仙居大地披上了一层纯白的粉妆玉砌。树上、草丛中、田野上,厚厚的积雪犹如花团锦簇般绽放,窗台、屋檐、房顶,皆覆上一层暖厚层的雪白棉被。一路踏着雪花前行,看纷纷扬扬从天而降的雪花,似飘、似飞、似舞,时随风萦绕,忽而盘旋空中,时而又缓缓坠落,仰头尝一口初雪微甜融化于舌尖,格外清新。路过屋旁傲立雪中的

腊梅树,白墙依着黛瓦,黄梅倚着白雪,金黄衬雪,幽香四溢,仿佛雪中也裹着一袭怡人香味。近看,雪舞大地,远眺,迷蒙含烟,虚虚实实将整个仙乡晕染,笼罩在一片白茫茫的氤氲中。此时此景,虽没有北方千里冰封、万里雪飘的壮阔,也没有断桥残雪那般富有诗意,但却有仙乡覆雪的水墨画意。

在雪中漫步,大自然是最好的装饰品,雪花洒在头上、肩上、身上,顷刻之间就一路白了头,为冬日里沉闷的衣着点缀了星星点点,抖一抖身上的雪,别有一番玩味。路边,有嬉闹上学的孩童捏着雪团时不时地抛出一个雪球,有堆砌好静坐淋雪的雪人,有踏雪上班的行人,我想他们的心情皆如儿时盼雪的孩童一般兴奋这突如其来惊喜。

雪,还在无声地下着,静谧而又祥和,为整个仙乡的冬天画上了一个完美的句号,期待皑皑白雪覆盖下的蓬勃春机!

(通讯员 张奕瑛)

