

青春的陪伴

《习近平的七年知青岁月》读后感

“草，在结它的种子，风，在摇它的叶子，我们俩站着不说话。”在顾城的诗里，陪伴就是这么简单而美好。在我们的青春里，也会有很多陪伴，除了人和事，还有志气、勤奋、实践与告别。

由中央党校出版社出版的《习近平的七年知青岁月》受到社会各界的广泛好评，这本书让我看到了一个不一样的国家领袖。

青春需要志气的陪伴。我们正青春，我们需奋斗，青春仿佛是一种宣言，是一种自古英雄出少年的激情；青春也是一种态度，心有猛虎，细嗅蔷薇；青春更是一种勇气，加速奔跑，带着渴望奔向明天。一个15岁的青年，突然从大城市来到偏僻的穷山沟里，住土窑洞，干农活，白天面朝黄土背朝天，晚上几个知青躺成一排，挤在一个炕头上。面对巨大的落差，他勇敢地迈出了第一步，他没有因为困难被打倒，而是在真正融入梁家河的农村生活、深切了解农民生活现状后，立下了“为群众做实事”的理想。就是这份志气，让习近平总书记在此艰苦的环境下，依然坚持不放弃。

青春需要勤奋的陪伴。人生不向前走，不知路远；人生不得勤奋，不明智理。在做知青的时候，听说，为了找一本书，青年习近平跑了三十多里路。上山放羊时，他揣着书；锄地休息时，他拿出《新华字典》记一个字的多种含义……在那个年代，社会文化很落后，再加上黄土高原的闭塞和凄凉，青年习近平以书为伴，在知识里寻找心灵的慰藉。正是这种勤奋，这种对知识的渴求，让他在当时的社会下依然保持清醒的头脑，对事物有自己的思想与看法。

青春需要实践的陪伴。“不闻不若闻之，闻之不若见之，见之不若知之，知之不若行之，学至于行止矣”。在担任村支书之后，他做的第一件大事就是办沼气，解决了

当地缺柴烧的问题，沼气普及以后，梁家河点燃了陕北第一盏沼气灯，当地人做饭、照明都可以用沼气，沼气池里清出来的肥料，还可以给庄稼上肥，一举多得。办铁业社和代销点，起到了方便群众的作用，类似这样的实事好事，他在短短两年时间里还做了很多。不登高山，不知山之高也；不临深渊，不知地之厚也。正是这种求真务实的良好作风，支撑他在陕北这块红土地上取得了父辈革命者缔造的“真经”，完成了他最初的梦想。

青春也需要不停地告别。海子说“我们最终都要远行，最终都要与稚嫩的自己告别，分别是通向成长的一种苦行之路”。最后这个主题我想写给自己。读了《习近平的七年知青岁月》后，不禁会问自己：如果换作是我在那么恶劣的环境下，还能否坚持初心呢？在信息发达的当代，知识的获取变得轻而易举，但我们的思考却越来越少。遇到困难，没有足够的勇气面对。不想再逃避问题，也不能再逃避，所以我想用自己的怯懦和懒惰告别，脚踏实地，一步一步走下去，不负青春。

读罢此书，我思绪万千，没有这些陪伴的青春注定是苍白无力的孤行。雨果有一句名言：“谁虚度了年华，青春就将褪色”，青春是用来奋斗的，不是用来挥霍的。而我终会找到克服困难的勇气，锲而不舍地努力，将想法付诸于行动，让它们陪伴在我的青春里，活出自己的精彩！

(通讯员 徐金龙)



回家的路

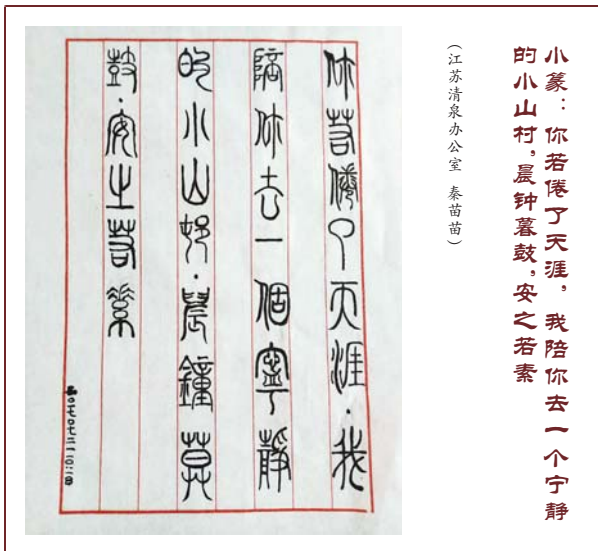
“回家的路，数一数一年快乐的次数，数一数一天脾气的起伏，什么是贫什么是富。”

家是幸福的港湾，是安心的避风港，是充满爱的屋子。家里没有隐藏的喜怒哀乐，没有一个人的孤独寂寞，没有戴着面具的伪装。回家是幸福的旅途，再辛苦也不在乎。离家再远，工作再辛苦，回到家，脸上也都是满满的幸福。

陌生的城市，遥远的旅途，也阻挡不了回家的脚步。回到家，父母会掩去脸上的焦虑，露出欣慰的笑容；父母会撤去简单的饭菜，弄上一大桌的美食；父母会忘掉疲惫，不停地问东问西，嘘寒问暖。面对父母慈祥的眼神，忘掉得失，忘掉贫与富，忘掉权与利。

回到家，和兄弟姐妹聊生活中的趣事，谈谈生活中的见闻，说说家中淘气的宝宝。没有隐瞒，没有客套，没有拘谨；只有真诚，只有关心，只有轻松自在。但有时也会思乡情怯，但无论何时家永远是归宿，无论何时父母都殷切期盼儿女的归来。

家未曾远去，挂念随时随地都在。回家的路在心里永远是坦途。有家就有爱，有爱才有家，回家真幸福。(通讯员 朱明明)



的小山村，晨钟暮鼓，安之若素。你若倦了天涯，我陪你去一个宁静。

(江苏清泉办公室 秦苗苗)

婆婆也是妈

我的婆婆是个80多岁的农村老太太。她身体不好，右腿患有风湿及水肿，还有胃酸、胃痛的老毛病。我在清泉工作已经有八个年头了，不求在工作中做得如何优秀，如何出色，只愿踏踏实实，勤勤恳恳地做好本职工作。高高兴兴上班去，平平安安回家来。

只要我下班回到家，婆婆就拉着我的手，一个劲地唠叨：“媳妇，你别去上班了，我与你公公年纪都大了，身体又不好。你就在家照顾照顾我们吧！我都会笑着对她说：“好的，照顾你们是我们子女应尽的责任和应尽的义务。”但作为家庭的一员，我必须努力工作，要自立自强，要为家庭做一份贡献。这样，我才会觉得活得既踏实又充实。婆婆上了一定的年纪有饶舌与节俭的习惯，每次跟婆婆去菜场买菜都是件非常纠结的事情。她能为1块钱花上半个小时功夫，直到大功告成才高高兴兴地拎着菜篮子回家。如此

节俭的婆婆对我却很大方。只要我有几天没去看她，她就一个劲地念叨，我这媳妇怎么还没来啊，我这里有好多地爱吃的东西呢。所以，我每次到婆婆家，都会满载而归。

都说妈妈是贴心的内衣，而婆婆只是件外套，在我看来却不是这样。有人曾问我：“如何与婆婆相处呢？”我不假思索地答道：“真心诚意对待她即可，不需要刻意讨好，也不需要巴结，我待她真心，她也必真心待我。”

婆婆不仅是我的丈母妈，也是我的妈。虽然她不曾生我，不曾养我，可他却把自己的儿子给了我，让我拥有一个幸福美满的家庭。只有一家人和睦相处，日子才会过得越来越好，家和万事兴。

婆婆也是妈！

(北区事业部 孙平)

话说“端午”

对于端午节，我有着很深的情怀，这一天不但是我的生日，让我更为之着迷的是它深远的历史渊源和灿烂文化。

端午节，为每年的农历五月初五，又称五月节、龙舟节、浴兰节等。端午节是中国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有2000多年历史。自2008年起端午节被列为国家的法定节假日。关于它的传说很多，最脍炙人口的说法就是纪念屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭谗去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷到汨罗江边去吊念他。他们把准备好的饭团、鸡蛋等食物丢进江里，让水里的鱼虾吃饱了，就不会去咬屈原的身体。后来怕饭团为蛟龙所食，就用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的粽子。

江浙地区划龙舟，除了纪念屈原，兼有纪念当地出生的近代女民主革命家秋瑾之说。夜龙船上，张灯结彩，来往穿梭，别具情趣。贵州苗族人民在农历五月二十五至二十八举行“龙船节”，以庆祝插秧胜利和预祝五谷丰登。云南傣族同胞则在泼水节赛龙舟，纪念古代英雄岩红窝。不同民族，不同地区，划龙舟传说有所不同，但赛龙舟已经成为一种竞技活动流传了下来。在江淮地区，钟馗捉鬼，是端午节习俗，源自唐明皇开元时期，家家都悬钟馗像，用以镇宅驱邪。

记得小时候在北方，每年的端午节，一大早起床后，家家户户的大人第一件事便是在孩子手腕、脚腕、脖子上系上五彩线。系线时，儿童不许说话，五彩线不能随便拽断或者丢弃，只能在夏季第一场大雨或者第一次洗澡的时候，把它丢到河里。据说，带五彩线的儿童可以避开蛇虫的伤害，把它扔到河里，意味着让河水冲走疾病与一切不好的东西，保佑儿童平安吉祥。街上还有卖香囊的，大人们争先恐后的购买，给孩子佩戴。香囊内有朱砂、雄黄、香料，外包以丝布，清香四溢，再用五彩线扣成索，做成不同的形状，一串串，玲珑可爱，别具特色。民谣有云“清明插柳，端午插艾”。在端午节，家家户户都要洒扫清理庭院，然后把菖蒲和艾条扎成捆，插在门框顶端，悬于堂中。

端午节必吃的食物便是粽子，家家户户都会在端午节前准备包粽子的食材，浸糯米，洗粽叶，全家人围坐在一起包香甜可口的粽子。我们清泉公司为了使员工感受到节日的快乐，在端午来临之际，还举行了暖情端午包粽子活动。可见粽子是多么的深得人心。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”，早在春秋时期就已经出现，是中国历史上文化积淀最深厚的传统食品。粽子种类繁多，从馅料看，有甜口和咸口。北方有包小枣的蜜枣粽子；南方则有豆沙、鲜肉、八宝、火腿、蛋黄等多种馅料，其中浙江嘉兴的粽子最为出名。2012年粽子入选纪录片《舌尖上的中国》。

讲了这么多关于端午的民俗和传说，不知道大家对于端午节是否有新的认识。希望越来越多的人重视这个节日，并把我们的民族文化发扬光大。(通讯员 付佳)

每年的农历五月初五，是中国传统的端午节。各地的习俗都不一样，可是端午吃粽子，全国各地几乎都是有的，粽子成了端午的象征。

淘宝上搜粽子，可以出来一大堆，肉粽、蜜枣粽、蛋黄粽、八宝粽、豆沙粽……品种繁多，价格适中，快递方便，包装上档次，自吃送人都可以。现在估计除了父母那一辈还在坚持自己包粽子，大多数的人在端午节的时候是买粽子，或者从家里头带一点粽子。要是说包，没有时间去包，就算是有，也懒得去做，毕竟前前后后也要很长一个时间才能吃到肚子里头，费时费力。买的品种多，又快捷，谁愿意去折腾呢。大家是单纯的过节，吃粽子，体会一种仪式感。

有记忆开始，就很喜欢过节，各种各样的节日都喜欢。小时候家里头小孩子多，日子过得特别的窘迫。过节的时候，父母总是会准备些应节的吃食，让我们可以肆无忌惮地想吃多少就吃多少。后来读书上班了，依旧喜欢过节，除了吃食外，节日意味着放假，放假了就可以回家。

记得每年的端午节前，父母早早地就会带着篮子到附近的河沟边摘芦苇叶，要提前几天摘，去的晚了，河边的芦苇叶就被摘得差不多了，就需要往河深处去摘，那样比较危险。摘回芦苇叶后，准备一个大盆，把芦苇叶冲洗干净，并把糯米和花生、红豆之类包粽子的辅料洗好泡上，等端午前一天傍晚开始包。

看父母包的时候，明明很简单，绕啊绕的，都不用绳子捆绑，直接几根芦苇叶就包成饱满的粽子了。可是很简单的动作，学了半天，弄坏了不少芦苇叶，撒了满盆的米就放弃了。不放弃，父母也不会让你接着包，因为糟蹋了太多的东西。端午当天大清早，就用一口大铁锅煮粽子，往往要煮很久才能把粽子特有的软糯清香味煮出来。粽子煮好了，家家户户会在吃饭的时候拿着菜筐，到门口聚在一起吃着自家的粽子，也品尝别人的粽子，欢乐总是很多。

那个时候的端午过的是节，吃的是粽子，体会到的是温情。

今年端午节前夕，公司组织了暖情端午包粽子活动，会包的不会包的，大家都聚在一起，欢声笑语，活动结束后，大家分享了自己的成果，参加活动的每人拿了些粽子，这个端午，似乎过得比之前更有意义。(通讯员 梁红丹)

端午的粽子

